



PROGRAMME SPORT 05/10 AU 11/10



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

RDV Tir à l'arc

rdv
mutlisport

rdv P3C

rdv jardin
fitness

rdv terrasse
bar tennis

rdv terrain
pétanque

rdv terrain de
tennis

rdv point info

rdv à L'Oustaou

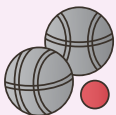
10:00-12:00

Tournoi de
Ping Pong



15:00-18:00

Pétanque



10:00-12:00

Tir à l'arc



15:00-17:00

Football



10:00-12:00

Course
Octobre Rose
dans le
camping



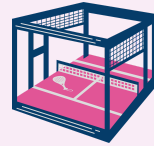
15:00-17:00

basketball



10:00-12:00

Initiation
Padel



15:00-18:00

Pétanque



10:00-12:00

Tir à l'arc



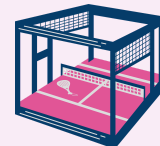
15:00-17:00

Tournoi de
Ping Pong



10:00-12:00

Tournois de
Padel



15:00-17:00

Tennis



On se voit
demain :)



See you
tomorrow :)



PROGRAMME FITNESS 05/10 AU 11/10



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Toutes les
animations
fitness se font au
jardin

All fitness
activities take
place in the
garden

09:00-10:00

Réveil
musculaire

11:00-12:00

DANSE

15:00-16:00

STEP

17:00-18:00

Stretching

09:00-10:00

Réveil
musculaire

10:30-11:30

YOGA

15:00-16:00

Circuit
Training

17:00-18:00

Gymnastique
: Cerceau et
Ruban

09:00-10:00

Réveil
musculaire

11:00-12:00

BABY GYM

15:00-16:00

Atelier
chorégraphique

17:00-18:00

Danse et
Stretching

09:00-10:00

Réveil
musculaire

10:30-11:30

PILATES

15:00-16:00

CrossFit

17:00-18:00

Stretching

09:00-10:00

Réveil
musculaire

11:00-12:00

YOGA

15:00-16:00

Cardio
training

17:00-18:00

Gymnastique
: Cerceau et
Ruban

09:00-10:00

Réveil
musculaire

11:00-12:00

BABY GYM

15:00-16:00

Renforcement
musculaire

17:00-18:00

Stretching

On se voit
demain :)



See you
tomorrow :)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Toutes les
animations
du soir se font
au bar du tennis

All evening
entertainment
takes place at the
tennis bar

10:00-11:00

Point info

19:00-19:30

Mini Disco

19:45-20:30

blind test
musique

20:45-23:00

Nation
League :
France VS
Belgique

18:30-19:30

Tour Ambiance
dans le
camping

19:45-20:30

SUMO

20:45-23:00

Nation
League :
Angleterre VS
Republique
Tchèque

19:00-19:30

Mini Disco



20:00-21:30

KARAOKE



18:30-19:30

Tour
Ambiance



20:00-21:30

BINGO



19:00-19:30

Mini Disco



20:00-21:30

Quizz Films



18:30-19:30

Tour
Ambiance
dans le
camping

20:00-21:30

Molkký



On se voit
demain :)



See you
tomorrow :)