



PROGRAMME SPORT 08/09 AU 14/09



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

rdv
mutlisport

rdv terrasse
bar

rdv jardin
fitness

rdv P3C

rdv mister
padel

rdv terrain
pétanque

rdv oustaou (pizza)

rdv tennis

rdv point info

10:00-12:00

Tournois de
PING PONG



15:00-17:00

petanque



10:00-12:00

Tournois de
BASKETBALL



15:00-17:00

Tournois de
HANDBALL



10:00-12:00

TIR à L'ARC



10:00-12:00

initiation
PADEL

15:00-17:00

Tournois de
PING PONG



10:00-12:00

FOOTBALL



15:00-17:00

petanque



10:00-12:00

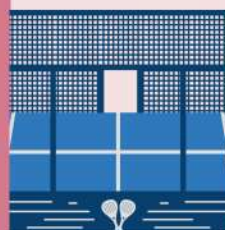
TIR à L'ARC

10:00-12:00

Tournoi de
BASKETBALL

15:00-17:00

initiation
PADEL



On se voit
lundi :)

See you
monday :)

On se voit
demain :)

See you
tomorrow :)



PROGRAMME FITNESS 08/09 AU 14/09



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pensez à
prendre de
l'eau, une
serviette,
des
baskets... il
fait chaud !

Remember
to take
water, a
towel,
sneakers...
it's hot!

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

cuisse abdos
fessier

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:30-11:30

PILATES

11:30-12:30

renforcement
musculaire

17:00-18:00

abdos
workout

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

YOGA

11:00-12:00

Relaxation

17:00-18:00

Running
collectif

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:30-11:30

ZUMBA

17:00-18:00

Relaxation

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

cuisse abdos
fessier

11:00-12:00

Crosfit

17:00-18:00

Circuit
training

18:00-19:00

Stretching

On se voit
lundi :)

See you
monday :)

On se voit
demain :)

See you
tomorrow :)



PROGRAMME ANIMATION 08/09 AU 14/09



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Toutes les
soirées se
font au bar
du tennis

All evenings
are held at
the tennis
bar

10:00-11:00

POINT INFO
INSCRIPTION
EXCURSION
du
09/09 au
15/09

19:00-19:30

Mini Disco

20:00-22:00

Game
night

20:00-22:00

Tournoi foot
Enfant

12:00-12:30

Defi CIDI



20:00-22:00

SUMO



19:00-19:30

Mini Disco



20:00-22:00

BINGO



20:00-22:00

Tournoi de
Foot Adulte

12:00-12:30

Defi CIDI



20:00-22:00

karaoke



19:00-19:30

Mini Disco



20:00-22:00

BLIND
TEST FILMS



On se voit
lundi :)

See you
monday :)

On se voit
demain :)

See you
tomorrow :)

Programme excursion - Semaine du 08 au 13 SEPTEMBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
On se voit demain :)	10:00-11:00 POINT INFO INSCRIPTION EXCURSION du 09/09 au 15/09	08:30-18:00 Excursion aix en provence <i>*Inscption Obligatoire</i>	08:30-18:00 Marché de bormes + musée + visite village <i>*Inscption Obligatoire</i>	08:30-13:00 Marché du lavandou <i>*Inscption Obligatoire</i>	08:30-18:00 Excursion village du castelet <i>*Inscption Obligatoire</i>	08:30-13:00 Excursion St Tropez <i>*Inscption Obligatoire</i>
						
		Venir 15 minutes avant le départ merci	Venir 15 minutes avant le départ merci		Venir 15 minutes avant le départ merci	Venir 15 minutes avant le départ merci

Ausflugsprogramm - Woche vom 08. bis 13. September

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG	Freitag	SAMSTAG
Bis morgen :)	10:00-11:00 INFOPOINT AUSFLUGSANM ELDUNG ab 09.09. bis 15.09.	08:30-18:00 Ausflug nach Aix- en-Provence <i>*Anmeldung erforderlich</i>	08:30-18:00 Bormes-Markt + Museum + Dorftour <i>*Anmeldung erforderlich</i>	08:30-18:00 Lavandou- Markt <i>*Anmeldung erforderlich</i>	08:30-18:00 Ausflug ins Dorf Castelet <i>*Anmeldung erforderlich</i>	08:30-13:00 Ausflug St. Tropez <i>*Anmeldung erforderlich</i>
						
		Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Abfahrt.	Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Abfahrt.		Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Abfahrt.	Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Abfahrt.

Excursion program - Week of SEPTEMBER 08 to 13

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	THURSDAY	Friday	SATURDAY
See you tomorrow :)	10:00-11:00 INFO POINT EXCURSION REGISTRATION from 09/09 to 15/09	08:30-18:00 Excursion to Aix-en-Provence <i>*Registration required</i>	08:30-18:00 Bormes market + museum + village tour <i>*Registration required</i>	08:30-18:00 Lavandou Market <i>*Registration required</i>	08:30-18:00 Castelet Village Excursion <i>*Registration required</i>	08:30-13:00 Excursion St Tropez <i>*Registration required</i>
						
		Please arrive 15 minutes before departure. Thank you.	Please arrive 15 minutes before departure. Thank you.		Please arrive 15 minutes before departure. Thank you.	Please arrive 15 minutes before departure. Thank you.

PROGRAMME D'ANIMATIONS - MINI CLUB



SEMAINE DU 08 AU 14 SEPTEMBRE

ACCUEIL DES ENFANTS ENTRE 10:00-10:20

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

MATIN
AU
MINI
CLUB

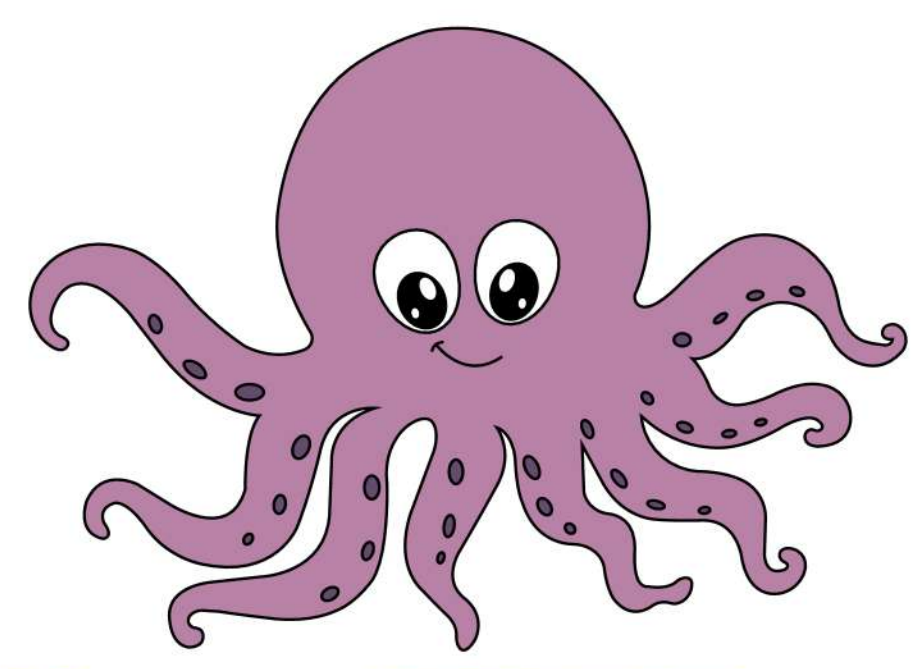
10H - 12H
FRESQUE
DU MONDE



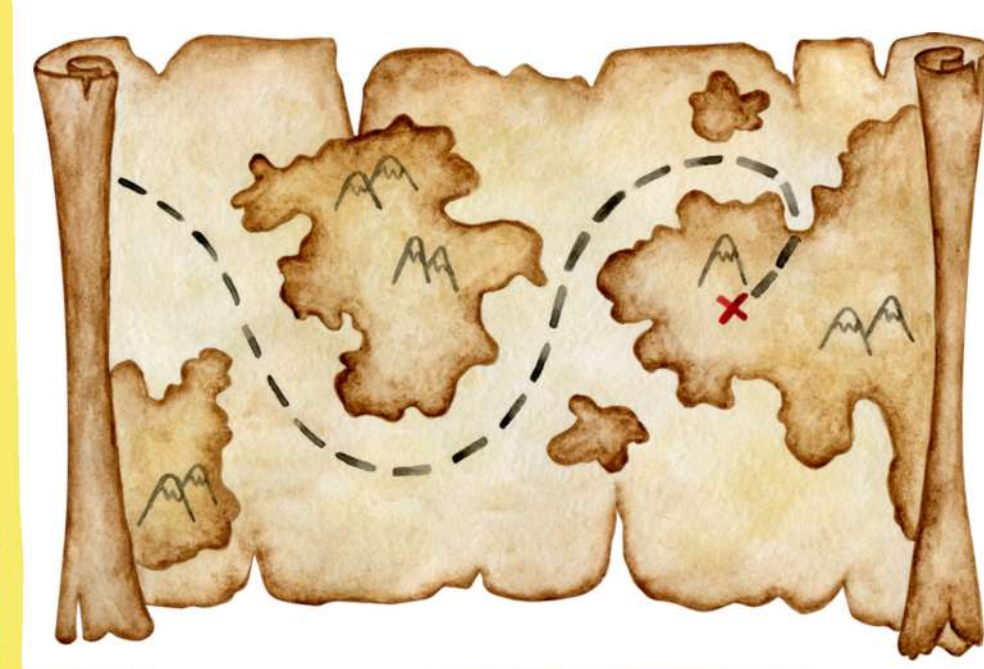
10H - 12H
GOBELET
VOLLANT



10H - 12H
CRÉATION
PIEUVRE



10H - 12H
CRÉE TA CARTE
BATEAU PIRATE



10H - 12H
CRÉATION LAPIN



Smakelijk eten



Enjoy your food



Guten Appetit



Bon appétit

APRÈS
MIDI
EN
FAMILLE



15H - 17H
CRÉATION ASSIETTE
MAGIQUE



15H - 17H
VENTRE GLISSE



15H - 17H
DANSE AU MINI
CLUB



SOIR

*Mini
Disco*

RDV BAR DU TENNIS

*Mini
Disco*

RDV BAR DU TENNIS



*Mini
Disco*

RDV BAR DU TENNIS