



## PROGRAMME SPORT 29/09 AU 05/10



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

rdv  
mutlisport

rdv terrasse  
bar

rdv jardin  
fitness

rdv P3C

rdv mister  
padel

rdv terrain  
pétanque

rdv oustaou (pizza)

rdv tennis

rdv point info

10:00-12:00

Tournois de  
PING PONG



15:00-17:00

petanque



10:00-12:00

initiation  
PADEL



15:00-17:00  
Tournois de  
HANDBALL



10:00-12:00

TIR à L'ARC



15:00-17:00

Tournois de  
PING PONG



10:00-12:00

FOOTBALL



15:00-17:00

petanque



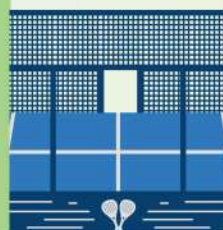
10:00-12:00

Tournoi de  
BASKETBALL



15:00-17:00

initiation  
PADEL



On se voit  
lundi :)

See you  
monday :)

On se voit  
demain :)

See you  
tomorrow :)



## PROGRAMME FITNESS 29/09 AU 05/10



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

Pensez à  
prendre de  
l'eau, une  
serviette,  
des  
baskets... il  
fait chaud !

Remember  
to take  
water, a  
towel,  
sneakers...  
it's hot!

09:30-10:30

Réveil  
musculaire à la  
plage

11:00-12:00

cuisse abdos  
fessier

17:00-18:00

STEP

18:00-19:00

Stretching

09:30-10:30

Réveil  
musculaire à la  
plage

10:30-11:30

PILATES

17:00-18:00

renforcement  
musculaire

18:00-19:00

Stretching

09:30-10:30

Réveil  
musculaire à la  
plage

11:00-12:00

relaxation

17:00-18:00

course  
collective dans  
le camping

18:00-19:00

Stretching

09:30-10:30

Réveil  
musculaire à la  
plage

11:00-12:00

YOGA

17:00-18:00

cross training

18:00-19:00

Stretching

09:30-10:30

Réveil  
musculaire à la  
plage

11:00-12:00

relaxation

17:00-18:00

cross fit

18:00-19:00

Stretching

On se voit  
lundi :)

See you  
monday :)

On se voit  
demain :)

See you  
tomorrow :)



## PROGRAMME ANIMATION 29/09 AU 05/10



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

Toutes les  
soirées se  
font au bar  
du tennis

All evenings  
are held at  
the tennis  
bar

10:00-11:00

point info

Inscription  
excursion

19:00-19:30

Mini Disco

20:00-22:00

Tournois de  
molkky



20:00-22:00

BLIND TEST  
FILMS



20:00-22:00

Tournoi foot  
Enfant



19:00-19:30

Mini Disco



20:00-22:00

BINGO



20:00-22:00  
Tournoi de  
Foot Adulte

15:00-17:00

JEUX  
GONFLABLES



20:00-22:00

SUMO



19:00-19:30

Mini Disco



20:00-22:00

karaoke



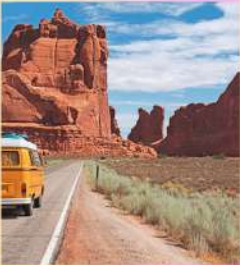
On se voit  
lundi :)

See you  
monday :)

On se voit  
demain :)

See you  
tomorrow :)

# Programme excursion - Semaine du 29 au 05 octobre

| Dimanche                | Lundi                                                                             | Mardi                                                                             | Mercredi                                                                           | Jeudi                                                                               | Vendredi                                                                            | Samedi                                                                              |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| On se voit<br>demain :) | 10:00-11:00<br>POINT INFO<br>INSCRIPTION<br>EXCURSION du<br>30/09 au 04/10        | 08:30-18:00<br>CASSIS<br><b>*Inscription<br/>Obligatoire</b>                      | 08:40-13:20<br>MARCHE DE<br>BORMES<br><b>*Inscription<br/>Obligatoire</b>          | 08:30-13:00<br>Marché du<br>lavandou<br><b>*Inscription<br/>Obligatoire</b>         | 08:30-18:00<br>CASTELLET +<br>BANDOL<br><b>*Inscription<br/>Obligatoire</b>         | 08:30-13:00<br>ST TROPEZ<br><b>*Inscription<br/>Obligatoire</b>                     |
|                         |  |  |  |  |  |  |
|                         |                                                                                   | Venir 15<br>minutes avant<br>le départ merci                                      | Venir 15<br>minutes avant<br>le départ merci                                       |                                                                                     | Venir 15<br>minutes avant<br>le départ merci                                        | Venir 15<br>minutes avant<br>le départ merci                                        |
|                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |

## Excursion program - Week of october 29 to 05

| Sunday                 | Monday                                                                              | Tuesday                                                                             | Wednesday                                                                             | THURSDAY                                                                              | Friday                                                                                | SATURDAY                                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| See you<br>tomorrow :) | 10:00-11:00<br>INFO POINT<br>EXCURSION<br>REGISTRATION                              | 08:30-18:00<br>cassis<br><b>*Registration<br/>required</b>                          | 08:30-13:20<br>Bormes<br>market<br><b>*Registration<br/>Mandatory</b>                 | 08:30-13:00<br>Lavandou<br>Market<br><b>*Registration<br/>required</b>                | 08:30-18:00<br>CASTELLET<br>+ BANDOL<br><b>*Registration<br/>required</b>             | 08:30-13:00<br>ST TROPEZ<br><b>*Registration<br/>required</b>                         |
|                        |  |  |  |  |  |  |
|                        |                                                                                     | Please arrive 15<br>minutes before<br>departure. Thank<br>you.                      | Please arrive 15<br>minutes before<br>departure. Thank<br>you.                        |                                                                                       | Please arrive 15<br>minutes before<br>departure. Thank<br>you.                        | Please arrive 15<br>minutes before<br>departure. Thank<br>you.                        |
|                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

## Ausflugsprogramm - Woche vom 29. bis 05. oktober

| Sonntag          | Montag                                                                              | Dienstag                                                                             | Mittwoch                                                                              | DONNERSTAG                                                                            | Freitag                                                                               | SAMSTAG                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Bis morgen<br>:) | 10:00-11:00<br>PUNKTINFO<br>ANMELDUNG<br>AUSFLUG                                    | 08:30-18:00<br>CASSIS<br><b>*Anmeldung<br/>erforderlich</b>                          | 08:30-13:20<br>BORMES<br>MARKT<br><b>*Anmeldung<br/>Obligatorisch</b>                 | 08:30-13:00<br>Lavandou-<br>Markt<br><b>*Anmeldung<br/>erforderlich</b>               | 08:30-18:00<br>CASTELLET +<br>BANDOL<br><b>*Anmeldung<br/>erforderlich</b>            | 08:30-13:00<br>ST TROPEZ<br><b>*Anmeldung<br/>erforderlich</b>                        |
|                  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                                                                                     | Bitte kommen<br>Sie 15 Minuten<br>vor Abfahrt.                                       | Bitte kommen<br>Sie 15 Minuten<br>vor Abfahrt.                                        |                                                                                       | Bitte kommen<br>Sie 15 Minuten<br>vor Abfahrt.                                        | Bitte kommen<br>Sie 15 Minuten<br>vor Abfahrt.                                        |
|                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

# PROGRAMME D'ANIMATIONS - MINI CLUB



SEMAINE DU 29 AU 05 OCTOBRE

ACCUEIL DES ENFANTS ENTRE 10:00-10:20

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

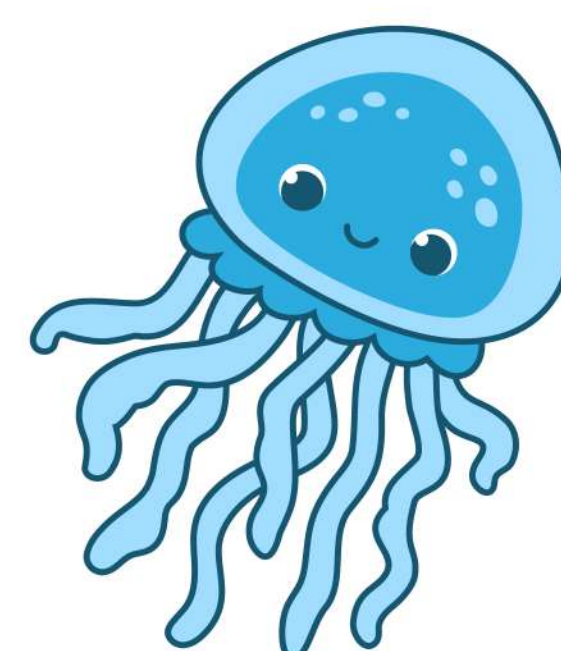
Vendredi

MATIN  
AU  
MINI  
CLUB

10H - 12H  
CRÉATION  
PERROQUET



10H - 12H  
CRÉATION  
MEDUSE



10H - 12H  
FRESQUE



10H - 12H  
CRÉE TA TORTUE



10H - 12H  
CRÉATION  
PAPILLON



*Smakelijk eten*



*Enjoy your food*



*Guten Appetit*



*Bon appétit*

APRÈS  
MIDI  
EN  
FAMILLE



15H - 17H  
DANSE AU MINI  
CLUB



15H - 17H  
JEUX GONFLABLE



15H - 17H  
DANSE AU MINI  
CLUB



SOIR

*Mini  
Disco*

RDV BAR DU TENNIS

*Mini  
Disco*

RDV BAR DU TENNIS



*Mini  
Disco*

RDV BAR DU TENNIS