



PROGRAMME SPORT 14/07 AU 20/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

rdv
multisport

rdv P3C

rdv jardin
fitness

rdv terrasse
bar

rdv mister
padel

rdv terrain
pétanque

rdv oustaou (pizza)

rdv tennis

rdv point info

10:00-12:00

TIR à L'ARC



15:00-18:00

Beach Volley



19:00-22:00

Pétanque:
doublette



10:00-12:00

Tournoi de
HANDBALL



15:00-18:00

Beach Volley



10:00-12:00

TIR à L'ARC



15:00-18:00

Beach Volley



10:00-12:00

Tournoi de
PING PONG



15:00-18:00

Pétanque



18:30-20:00

CROSS



10:00-12:00

Tournoi de
FOOTBALL



15:00-18:00

Beach Volley



19:00-22:00

Pétanque:
Triplette



10:00-12:00

Initiation
Padel



15:00-18:00

Beach Volley



19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME FITNESS 14/07 AU 20/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pensez à
prendre de
l'eau, une
serviette,
des
baskets... il
fait chaud !

Remember
to take
water, a
towel,
sneakers...
it's hot!

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

YOGA

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

Renforcement
musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Abdo Workout

11:00-12:00

Circuit
Training

17:00-18:00

STEP

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

YOGA

11:00-12:00

Cuisse, abdos,
fessier

17:00-18:00

Renforcement
musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

CrossFit

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

ZUMBA

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

pilate

10:00-11:00

Cuisse, abdos
fessier

17:00-18:00

Circuit training

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Cross fit

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

Renforcement
Musculaire

18:00-19:00

Stretching

19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME ANIMATION 14/07 AU 20/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

12:00-12:30

Défi CD

19:00-19:30

Mini Disco

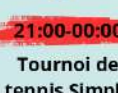
21:00-23:00

Soirée
dansante 14
juillet



21:00-00:00

Tournoi de
tennis Simple



10:00-11:00

Point info

18:00-19:30

Tour Apéro

21:00-23:00

Tournoi foot
Enfant

21:00-23:00

live concert :

Justyn Band



12:00-12:30

Défi CD

19:00-19:30

Mini Disco

21:00-23:00

BINGO



21:00-23:00

Tournoi de
Foot Adulte



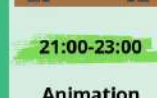
18:00-19:00

Spectacle
Enfant



21:00-23:00

Animation
team Show



Show Time

21:00-00:00



12:00-12:30

Défi CD

21:00-23:00

Show :

Panach
Cabaret

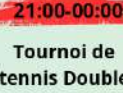
21:00-00:00

Tournoi de
tennis Double



Tournoi de
tennis Double

21:00-00:00



19:00-19:30

Mini Disco

21:00-23:00

Family Game

21:00-23:00

Family Game

21:00-23:00

Family Game

Family Game



19:30-20:30

Pot d'accueil



inscription tournoi
de tennis jusqu'à
17h court numéro
4

Tennis tournament
registration until 5
p.m. at the court
number 4

PROGRAMME D'ANIMATIONS - MINI CLUB

SEMAINE 14 AU 19 JUILLET

ACCUEIL DES ENFANTS ENTRE 10:00-10:20



MATIN
AU
MINI
CLUB



APRÈS
MIDI
EN
FAMILLE

SOIR

Lundi

10H - 12H
CRÉATION
FRESQUE



Mardi

10H - 12H
MAIN ARC EN
CIEL



Mercredi

10H - 12H
CRÉE TA CARTE
GLACÉE



Jeudi

10H - 12H
FABRICATION
D'UN
BILBOQUET



Vendredi

10H - 12H
CRÉATION
PAPILLON



samedi

10H - 12H
DÉCORATION
FOLKLORIQUE



Smakelijk eten



Enjoy your food



Guten Appetit



Bon appétit

15H - 17H
CRÉATION,
SHOW MINI
CLUB



15H - 17H
RÉPÉTITION
SHOW MINI
CLUB



15H - 17H
CRÉATION
MARQUE PAGE



15H - 17H
GRANDE
RÉPÉTITION
SHOW



15H - 17H
JEUX
GONFLABLES



15H - 17H
MUTLISPORTS



Mini
Disco
RDV BAR DU TENNIS



Mini
Disco
RDV BAR DU TENNIS

Mini
SHOW
RDV BAR DU TENNIS



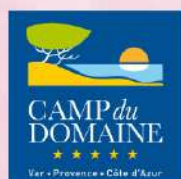
Mini
Disco
RDV BAR DU TENNIS

CLUB ADOS

DE 14 À 17 ANS

SEMAINE DU 14/07 AU 20/07

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H / 12H DÉCOUVERTE	10H / 12H DESSINER C'EST GAGNÉ !	10H / 12H FUN GAMES TOURNAMENTS	10H / 12H RALLYE PHOTOS	10H / 12H 12 COUPS DE MIDI	10H / 12H JEUX DE CARTES
15H / 17H ZONE 51	15H / 17H BEACH VOLLEY RDV AU P3C	15H / 17H MISSION TRAVERSÉE	15H / 17H TIMES UP	15H / 17H VENTRE GLISSE RDV AUX JEUX D'EAU	15H / 17H BEACH VOLLEY RDV AU P3C
		21H / 23H SOIRÉE QUIZZ RDV A L'OUSTAOU		21H / 23H VENDREDI TOUT EST PERMIS RDV A L'OUSTAOU	



RENDEZ-VOUS POUR CHAQUE ACTIVITÉ AU TERRAIN MULTISPORTS
SAUF SI SPÉCIFIÉ **EN ROUGE** SUR LE PLANNING

PROGRAMME D'ANIMATIONS - MINI CLUB

SEMAINE 14 AU 19 JUILLET

ACCUEIL DES ENFANTS ENTRE 10:00-10:20



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
MATIN AU MINI CLUB	10H - 12H CRÉATION FRESQUE 	10H - 12H MAIN ARC EN CIEL 	10H - 12H CRÉE TA CARTE GLACÉE 	10H - 12H FABRICATION D'UN BILBOQUET 	10H - 12H CRÉATION PAPILLON 	10H - 12H DÉCORATION FOLKLORIQUE
	Smakelijk eten Enjoy your food Guten Appetit Bon appétit					
APRÈS MIDI EN FAMILLE	15H - 17H CRÉATION, SHOW MINI CLUB 	15H - 17H RÉPÉTITION SHOW MINI CLUB 	15H - 17H CRÉATION MARQUE PAGE 	15H - 17H GRANDE RÉPÉTITION SHOW 	15H - 17H JEUX GONFLABLES 	15H - 17H MUTLISPORTS
SOIR	Mini Disco RDV BAR DU TENNIS		Mini Disco RDV BAR DU TENNIS	Mini SHOW RDV BAR DU TENNIS		Mini Disco RDV BAR DU TENNIS

