



PROGRAMME SPORT 28/07 AU 03/08



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

rdv
mutlisport

rdv terrasse
bar

rdv jardin
fitness

rdv P3C

rdv mister
padel

rdv terrain
pétanque

rdv oustaou (pizza)

rdv tennis

rdv point info

10:00-12:00

Tournoi de
PING PONG



15:00-18:00

Beach Volley



19:00-22:00

Pétanque:
doublette



10:00-12:00

Tournoi de
Basketball



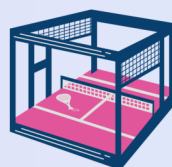
15:00-18:00

Beach Volley



10:00-12:00

Initiation
Padel



15:00-18:00

Beach Volley



10:00-12:00

Tournoi de
HANDBALL



15:00-18:00

Pétanque



18:30-20:00

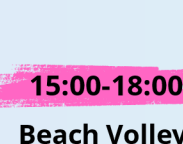
CROSS



10:00-12:00

TIR à L'ARC

Tournoi de
PING PONG



15:00-18:00

Beach Volley



19:00-22:00

Pétanque:
Triplette



10:00-12:00

Tournoi de
Basketball



15:00-18:00

Beach Volley



19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME FITNESS 28/07 AU 03/08



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pensez à
prendre de
l'eau, une
serviette,
des
baskets... il
fait chaud !

Remember
to take
water, a
towel,
sneakers...
it's hot!

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

YOGA

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

Abdos
workout

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Renforcement
Musculaire

11:00-12:00

Circuit
training

17:00-18:00

relaxation

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

YOGA

11:00-12:00

cuisse abdos
fessier

17:00-18:00

Renforcement
musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Cross
Training

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

ZUMBA

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

pilates

10:00-11:00

Abdos
Workout

17:00-18:00

Circuit
training

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30

Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Cross fit

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00

Renforcement
Musculaire

18:00-19:00

Stretching

19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME ANIMATION 28/07 AU 03/08



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

inscription tournoi de
tennis jusqu'à 17h
court numéro 4

19:00-19:30

Mini Disco

21:00-23:00

game night

21:00-23:00

Tournoi foot
Enfant

21:00-00:00

Tournoi de
tennis Simple

10:00-11:00

Point info

18:00-19:30

Tour Apero

21:00-23:00

Live concert :
CONFIDENCE



19:00-19:30

Mini Disco

19:00-23:00

Marché
nocturne

21:00-23:00

BINGO

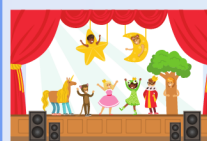


21:00-23:00

Tournoi de
Foot Adulte

18:00-19:00

Spectacle
Enfant



21:30-23:00

Animation
team Show



21:00-23:00

Show :
HAWAIIEN



21:00-00:00

Tournoi de
tennis Double

19:00-19:30

Mini Disco



21:00-23:00

KARAOKE



19:30-20:30

Pot d'accueil



Tennis tournament
registration until 5
p.m. at the court
number 4