



PROGRAMME SPORT 21/07 AU 27/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

rdv
mutlisport

rdv P3C

rdv jardin
fitness

rdv terrasse
bar

rdv mister
padel

rdv terrain
pétanque

rdv oustaou (pizza)

rdv tennis

rdv point info

10:00-12:00

Tournoi de
BASKETBALL



15:00-18:00
Beach Volley



19:00-22:00
Pétanque:
doublette



10:00-12:00

Tournoi de
PING PONG



15:00-18:00
Beach Volley



10:00-12:00

Initiation
Padel



15:00-18:00
Beach Volley



10:00-12:00

Tournoi de
FOOTBALL



15:00-18:00
Pétanque



18:30-20:00
CROSS



10:00-12:00

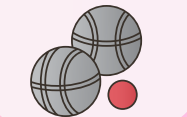
TIR à L'ARC



15:00-18:00
Beach Volley



19:00-22:00
Pétanque:
Triplette



10:00-12:00

Tournoi de
PING PONG



15:00-18:00
Beach Volley



19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME FITNESS 21/07 AU 27/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pensez à
prendre de
l'eau, une
serviette,
des
baskets... il
fait chaud !

Remember
to take
water, a
towel,
sneakers...
it's hot!

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

YOGA

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00
Renforcement
musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Circuit Training

11:00-12:00
cuisse abdos
fessier

17:00-18:00
Abdos
Workout

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

YOGA

10:00-11:00

STEP

17:00-18:00
Renforcement
musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

CrossFit

11:00-12:00

STEP

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

08:45-09:45

ZUMBA

10:00-11:00

cuisse abdos
fessier

17:00-18:00
Renforcement
Musculaire

18:00-19:00

Stretching

08:30-09:30
Réveil
musculaire à la
plage

10:00-11:00

Cross fit

11:00-12:00

STEP

17:00-18:00
Abdos
Workout

18:00-19:00

Stretching

19:30-20:30

Pot d'accueil



PROGRAMME ANIMATION 21/07 AU 27/07



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

19:00-19:30

Mini Disco

21:00-23:00

game night

21:00-23:00

Tournoi foot
Enfant

21:00-00:00

Tournoi de
tennis Simple

10:00-11:00

Point info

18:00-19:30

Tour Apero

21:00-23:00

Show :
ON STAGE



12:00-12:30

Défi CD

19:00-19:30

Mini Disco

21:00-23:00

BINGO

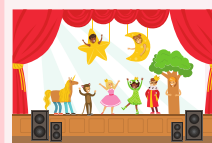


21:00-23:00

Tournoi de
Foot Adulte

18:00-19:00

Spectacle
Enfant



21:00-23:00

Animation
team Show



21:00-23:00

Show :
Panach
Cabaret



21:00-00:00

Tournoi de
tennis Double

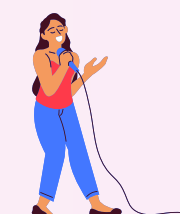
19:00-19:30

Mini Disco



21:00-23:00

KARAOKE



19:30-20:30

Pot d'accueil



inscription tournoi de
tennis jusqu'à 17h
court numéro 4

Tennis tournament
registration until 5
p.m. at the court
number 4

PROGRAMME D'ANIMATIONS - MINI CLUB

SEMAINE 21 AU 26 JUILLET

ACCUEIL DES ENFANTS ENTRE 10:00-10:20



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

samedi

MATIN
AU
MINI
CLUB



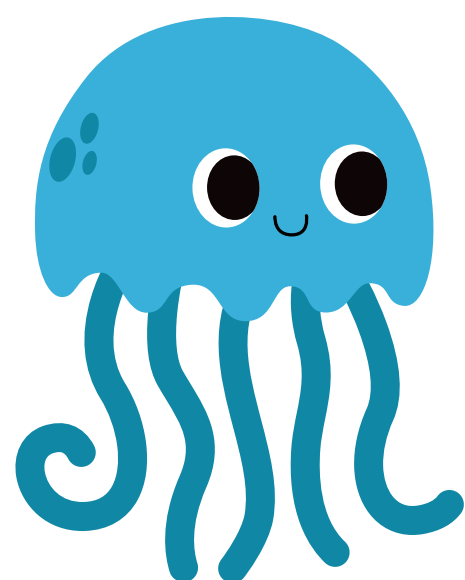
APRÈS
MIDI
EN
FAMILLE

SOIR

10H - 12H
CRÉATION
ASSIETTE
FANTÔME



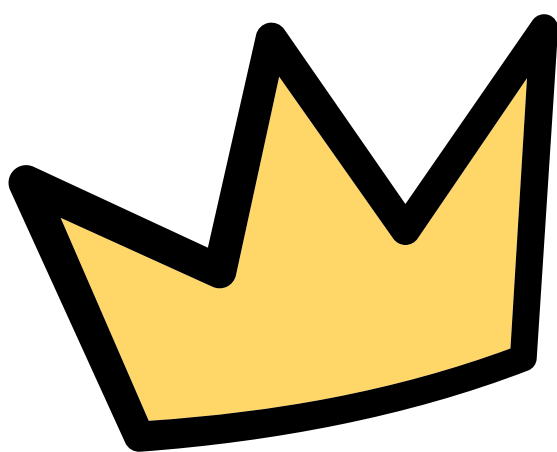
10H - 12H
CRÉATION
MÉDUSES



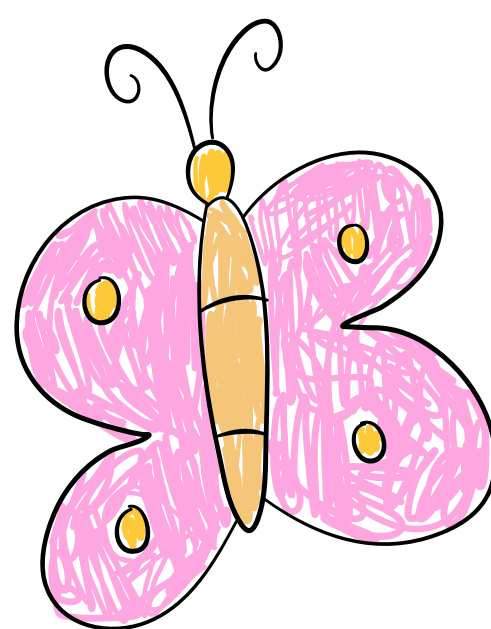
10H - 12H
CRÉATION
OISEAUX



10H - 12H
FABRICATION
D'UNE
COURONNE



10H - 12H
CRÉATION
PAPILLON



10H - 12H
MATINÉE
DANSE AU MINI
CLUB



Smakelijk eten



Enjoy your food



Guten Appetit



Bon appétit

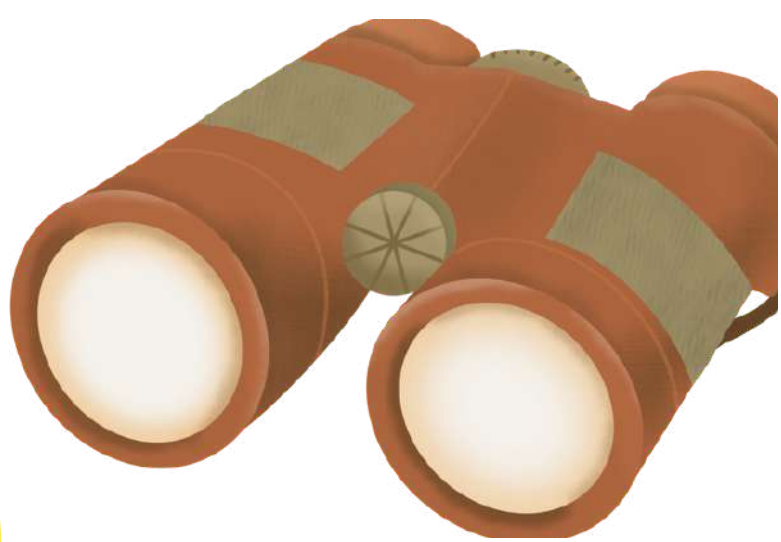
15H - 17H
CRÉATION,
SHOW MINI
CLUB



15H - 17H
RÉPÉTITION
SHOW MINI
CLUB



15H - 17H
CRÉATION
JUMELLE



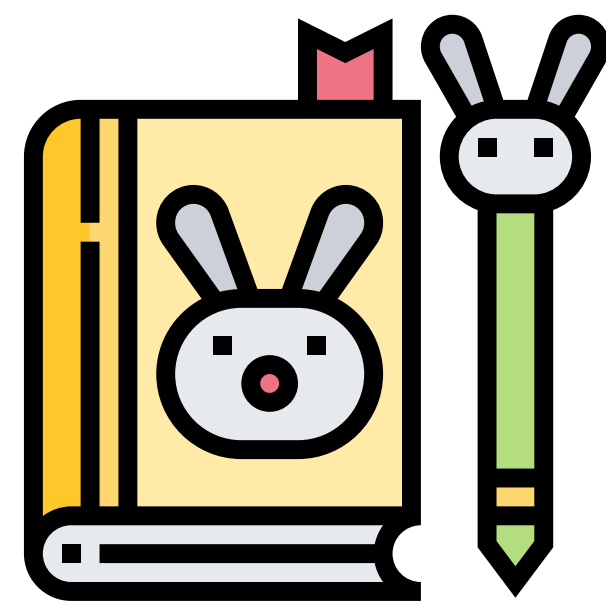
15H - 17H
GRANDE
RÉPÉTITION
SHOW



15H - 17H
JEUX
GONFLABLES



15H - 17H
CRÉATION
CARNET
SOUVENIR



**Mini
Disco**

RDV BAR DU TENNIS



**Mini
Disco**

RDV BAR DU TENNIS

**Mini
SHOW**

RDV BAR DU TENNIS



**Mini
Disco**

RDV BAR DU TENNIS

CLUB ADOOS

DE 14 À 17 ANS

SEMAINE DU 21/07 AU 27/07

LUNDI

10H / 12H

DÉCOUVERTE

15H / 17H

BEACH VOLLEY

RDV AU P3C

MARDI

10H / 12H

POULE RENARD
VIPÈRE

15H / 17H

BEACH VOLLEY

RDV AU P3C

MERCREDI

10H / 12H

RALLYE
PHOTOS

15H / 17H

BEACH VOLLEY

RDV AU P3C

21H / 23H

SOIRÉE
QUIZZ

RDV À L'OUSTAOU

JEUDI

10H / 12H

SARDINE

15H / 17H

BALLE AUX
PRISONNIERS

VENDREDI

10H / 12H

BLIND TEST

15H / 17H

VENTRE
GLISSE

RDV AUX JEUX D'EAU

21H / 23H

ESCAPE GAME

RDV À L'OUSTAOU

SAMEDI

10H / 12H

JEUX
DE CARTES

15H / 17H

BEACH VOLLEY

RDV AU P3C



RENDEZ-VOUS POUR CHAQUE ACTIVITÉ AU TERRAIN MULTISPORTS
SAUF SI SPÉCIFIÉ **EN ROUGE** SUR LE PLANNING